

Ihr zuverlässiger Partner für Getreide, Mehle und Schrote

## Nussbrot

### Backmischung

## Herzhaftes Weizenmischbrot mit ganzen Haselnüssen

### 1000 g und 2500 g netto

Die unten angegebenen Zutaten mit dem Knethaken des Küchenmixers 5 Minuten im 2. Gang durchkneten und anschließend im zugedeckten Gefäß ca. 20 Minuten gehen lassen. Teig nochmals durchschlagen, zu einer Rolle formen entweder in einer Kastenform legen, oder in einem bemehlten Brotkorb legen. Wiederum 45 Minuten zugedeckt gehen lassen. Brot vorsichtig aus dem Korb auf ein Backblech legen und schräg einschneiden. Bei Kastenform längs, ca. 4cm einschneiden. Danach Teig im vorgeheizten Backofen ca. 50 Minuten garen.

Heißlufttherd: bei 230°C beginnen, nach 20 Minuten auf 200°C absinken lassen.

Elektroherd: mittlere Schiene 240°C danach auf 210°C absinken lassen. Tipp: Zur Dampfbildung empfiehlt es sich, ein Gefäß mit Wasser in den Ofen zu stellen.

Mischung	Wasser	Hefe	Fett
500 g	275 ml	20 g	20 g
1000 g	550 ml	35 g	40 g

Zutaten: Weizenmehl, **Roggenmehl**, 14,3% Haselnüsse, Roggensauer (**Roggenvollkornmehl** auf natürlichem Wege 3-stufig mit Sauerteigbakterien gesäuert), jod. Salz, **Sesam**, Kartoffelflocken, Emulgator: E481, Dextrose, Mehlbehandlungsmittel: Ascorbinsäure

**Kann Spuren von: Ei, Soja, Sellerie, Senf und Sulfid enthalten.**

Durchschnittlicher Nährstoffgehalt pro 100 g	
Energie	1523 kJ (364 kcal)
Fett	11,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,2 g
Kohlenhydrate	56,0 g
davon Zucker	2,7 g
Eiweiß	11,3 g
Salz	2,2 g

Die Nährwertangaben basieren auf dem Bundeslebensmittelschlüssel und Lieferantenangaben. Wir weisen darauf hin, dass es sich hier um Naturprodukte handelt, die den natürlichen Schwankungen unterliegen.

Mühle-Kottmann GmbH & Co. KG  
Brückenstraße 2-6 · 41516 Grevenbroich

Telefon: (0 21 81) 22 79-0  
Telefax: (021 81) 22 79-40  
www.muehle-kottmann.de

Sparkasse Neuss · BLZ 305 500 00 · Konto 83 122 747  
IBAN: DE75 3055 0000 0083 1227 47 · BIC: WELADEDN

LBBW / RLP-BANK / BW-Bank · BLZ 600 501 01 · Konto 0008 582 410  
IBAN: DE33 6005 0101 0008 5824 10 · BIC: SOLA DE ST  
USt. Id-Nr. DE 254589685



Kommanditgesellschaft · Sitz Grevenbroich · RG Mönchengladbach · HRA 6109 · Persönlich haftende Gesellschafterin:  
Mehlbox-GmbH Sitz Grevenbroich · RG Mönchengladbach · HRB 7934 · Geschäftsführer: Birgit Kottmann, Wolfgang Kottmann

